

Fuss - Schule

Der koordinierte Fuss“

Der Kinder – Kurs mit Begleitung einer Bezugsperson

Kurs 1 September 2019

Kurs 2 November 2019



Ein Angebot der beiden Physiotherapien

Physiotherapie
Willie Tschärner




Gioia
Physio & Hippotherapie

www.physiotsharner-chur.ch

www.physio-gioia.ch

Liebe Eltern, Grosseltern und andere
Bezugspersonen von Kindern

Zwei Physiotherapeuten haben sich zusammengetan, um ein Kursangebot für Kinder auf die Beine zu stellen, die ihre Füsse stärken wollen. Auf therapeutisch und spielerische Art und Weise soll das Thema Füsse angegangen werden. Mit Wahrnehmungs- und einfachen Kräftigungsübungen kann mit wenig Aufwand ein koordinierter Gebrauch der Füsse erlernt werden. Die Begleitperson macht auch mit. So kann das Erlernte zu Hause mit dem Kind zusammen geübt werden. Auch Ihre Füsse profitieren. Um das Üben zu Hause zu erleichtern, haben wir für Sie den Fusschule-  Kinder-LernSack entworfen.

Schwerpunkte des Kurses

- Anatomie und Koordination des Fusses
- Wahrnehmungsschulung
- Behandlungen, Kraft und Geschicklichkeit
- Tape und Einlagen als Hilfsmittel
- Spiel und Spass mit den eigenen Füssen

Ziele des Kurses

- Theorie und Praxis Fussanatomie
- Wahrnehmungsschulung
- Korrektur von Fuss- und Kniefelhaltungen
- Stärkung der Fuss- und Beinmuskulatur
- Umsetzung im Alltag

Kursleitung

Annemarie Fanzun, Physiotherapeutin, Chur
Willie Tschärner, Physiotherapeut, Chur

